

02.05.2022 – 06.05.2022

Telefon: 03588 / 2577-67

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wahlessen	Schweinenacknbraten (a,i,j) Sauerkraut Salzkartoffeln Obst	Frühlingsrolle, vegetarisch mit Süß-saurer Soße (a,i,j,1) Birnenkompott	Kesseltulasch (a,i,j) Baguettebrötchen (a) Pudding (g,1)	Frikadelle (a,c) Letschogemüse (a) Bratkartoffeln Ananaskompott	Krautnudeln mit Salami (a,j,3,4,5) Erdbeerkompott
Schüleressen	Kleine Hörnchen (a,c) Wurstwürfel (j,3,5,6,9) Tomatensoße (a) Obst	Linseneintopf (i) Brot (a2,a) Wiener (j,3,5) Birnenkompott	Eier (c), Senfs0ße (a,j) Salzkartoffeln Rotkohlsalat Pudding (g,1)	Gebratenes Fischfilet (a,d) Möhrensalat, Kartoffelbrei (g) Ananaskompott	Grießbrei mit Erdbeeren (a,g)
Salat	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)

Zusatzstoffe

1= Farbstoffe
2= Konservierungsmittel
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker
5= Nitritpökelsalz
6= Phosphate

7= mit Süßungsmitteln
8= enthält Phenylalaninquelle
9= unter Schutzatmosphäre verpackt
o= geschwefelt

Allergene

a= Gluten (Weizen)
c= Eier
d= Fisch
e= Erdnüsse
f= Soja
a2= Roggen
a4= Hafer

g= Milch(Laktose)
i= Sellerie
j= Senf
k= Sesam
i= Milchzucker
a3= Gerste
a5= Dinkel

Wir wünschen einen guten Appetit

-

Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wahlessen	Rindergulasch (a,j) Rotkohlgemüse (7) Salzkartoffeln Joghurt (g,1)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (g) Ratatouillegemüse Quarkspeise (g)	Warmes Gemüse (g) Bratkartoffeln Rühreier (c,g) Gemischter Salat Pfirsichkompott	Geflügelgeschnetzeltes mit Lauch und Pilzen (a) Reis Apfelmus (3)	Chili con Carne Baguettebrötchen (a) Obst
Schüleressen	Gabelspaghetti (a,c) Brokkoli-Sahnesoße (a,g) Joghurt (g,1)	Brühreis mit Geflügelfleisch (i,4) Brot (a2,a) Quarkspeise (g)	Hackbraten (a,c,j) Rahmgemüse (g) Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Nudelsuppe (a,c,I,4) Eierkuchen (a,c,g) Zucker, Apfelmus (3)	Kräuterquark (g) Leberwurst (1,3,4,5) Butter (g), Salzkartoffeln Obst
Salat	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)

Zusatzstoffe

1= Farbstoffe
2= Konservierungsmittel
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker
5= Nitritpökelsalz
6= Phosphate

7= mit Süßungsmitteln
8= enthält Phenylalaninquelle
9= unter Schutzatmosphäre verpackt
o= geschwefelt

Allergene

a= Gluten (Weizen)
c= Eier
d= Fisch
e= Erdnüsse
f= Soja
a2= Roggen
a4= Hafer

g= Milch(Laktose)
i= Sellerie
j= Senf
k= Sesam
i= Milchezucker
a3= Gerste
a5= Dinkel

MENÜPLAN OS / Gym.

16.05.2022 – 20.05.2022

Telefon: 03588 / 2577-67

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wahlessen	Erbseneintopf mit Rauchfleisch (1,5) Sauerkraut Brot (a,a,2) Obst	Sülze (2,3,6) Remouladensoße (a3,a,c,g,j,2,7) Gemischter Salat Bratkartoffeln Joghurt (g,1)	Rinderroulade hausgemacht (a,j,2,7) Rotkohlgemüse (7) Salzkartoffeln Obst	Brathering (1,2,7,d) Gewürzgurke (2,7), Zwiebeln, Remoulade(2,7,a,c,g,j,a3) Bratkartoffeln Pudding (g,1)	Frankfurter Schweinebraten (a,g,I,j,5) Sauerkraut Salzkartoffeln Birnenkompott
Schüleressen	Gebratenes Fischfilet (a,d,g,j) Kräutersoße (a) Möhrensalat Reis, Obst	Jägerschnitzel (a,c,j,3,5,6) Rotkohlsalat Kartoffelbrei (g) Joghurt (g,1)	Spinat (a) Rührei (c,g) Salzkartoffeln Obst	Vegetarischer bunter Gemüseeintopf (a,i) Brot (a2,a) Pudding (g,1)	Hefeklöße mit Blaubeeren (a,c)
Salat	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)

Zusatzstoffe

1= Farbstoffe
2= Konservierungsmittel
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker
5= Nitritpökelsalz
6= Phosphate

7= mit Süßungsmitteln
8= enthält Phenylalaninquelle
9= unter Schutzatmosphäre verpackt
o= geschwefelt

Allergene

a= Gluten (Weizen)
c= Eier
d= Fisch
e= Erdnüsse
f= Soja
a2= Roggen
a4= Hafer

g= Milch(Laktose)
i= Sellerie
j= Senf
k= Sesam
i= Milchzucker
a3= Gerste
a5= Dinkel



MENÜPLAN OS / Gym.

23.05.2022 – 27.05.2022

Telefon: 03588 / 2577-67

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wahlessen	Wildschweingulasch (a,Z) Butterbohnen (g) Klöße Obst	Feuerfleisch (a,2,7) Gemischter Salat Reis Apfelmus (3)	Bratwurst (g,i,3,4,6) Currysoße Weißkohlsalat Bratkartoffeln		
Schüleressen	Feuerfleisch (a,2,7) Gemischter Salat Reis	Tomatensuppe mit Reiseinlage (a) Quarkkeulchen (a,g) Zucker Apfelmus (3)	Kartoffelsuppe (i) Wiener (j,3,5) Brot (a2,a) Quarkspeise (g)	Feiertag	Schulfrei
Salat	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)	Salatschale mit Käse (1,g) Ei (c) Joghurtdressing (g) Körnerbrötchen (a,a2,f,k)		

Zusatzstoffe

1= Farbstoffe
2= Konservierungsmittel
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker
5= Nitritpökelsalz
6= Phosphate

Allergene

7= mit Süßungsmitteln
8= enthält Phenylalaninquelle
9= unter Schutzatmosphäre verpackt
o= geschwefelt

a= Gluten (Weizen)
c= Eier
d= Fisch
e= Erdnüsse
f= Soja
a2= Roggen
a4= Hafer

g= Milch(Laktose)
i= Sellerie
j= Senf
k= Sesam
i= Milchezucker
a3= Gerste
a5= Dinkel

