



Wir kochen täglich frische Gerichte für Sie

November 2017

<u>Kalenderwoche</u> <u>44</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Mittwoch 01.11.2017	Pfefferhacksteak ^{a, c, j} Soße ^{a, i} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln		Blumenkohlsuppe ^a Eierkuchen ^{a, c, g} Zucker Apfelmus ³
Donnerstag 02.11.2017	Ausgelöstes Pökeleisbein ⁵ Sauerkraut Salzkartoffeln		Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch ^{a, i} Brot ^{a, a2} Quarkspeise ^g
Freitag 03.11.2017	Chili con Carne Baguettebrötchen ^a Obst		Geflügelfrikassee ^{a, i, a3} Weißkohlsalat Reis
<u>Kalenderwoche</u> <u>45</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Montag 06.11.2017	Schweinenackenbraten ^{a, i, j} Bayrisch Kraut Salzkartoffeln	Schweinenackenbraten ^{a, i, j} Bayrisch Kraut Knödel ^{a, c}	Spinat ^a Spiegeleier ^c Salzkartoffeln
Dienstag 07.11.2017	Lammgulasch ^{a, i} Butterbohnen ^g Salzkartoffeln		Spaghetti ^a Wurstwürfel ^{3, 5, 6, 9, j} Tomatensoße ^a Obst
Mittwoch 08.11.2017	Hausgemachte Schnitzel ^{a, c} Soße ^{a, i} Kaisergemüse ^g Salzkartoffeln		Paniertes Fischfilet ^{a, a3, d} Möhrensalat Kartoffelbrei ^g
Donnerstag 09.11.2017	Rinderbraten ^{a, i} Rotkohlgemüse ⁷ Salzkartoffeln	Rinderbraten ^{a, i} Rotkohlgemüse ⁷ Klöße	Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch ⁱ Brot ^{a, a2} Pudding ^{1, g}
Freitag 10.11.2017	Marinierter Hering ^{2, 7, a, a3, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst		Hackfleischbällchen ^{c, g} Soße ^{a, i} Blumenkohlgemüse ^g Salzkartoffeln
<u>Kalenderwoche</u> <u>46</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3

Montag 13.11.2017	Gebratener Leberkäse ^{1,3,5,i,j} Spiegelei ^c Weißkohlsalat Kartoffelbrei ^g		Milchreis mit ZIMtzucker ^g Apfelmus ³
Dienstag 14.11.2017	Rinderroulade hausgemacht ^{2,7,a,j} Rotkohl Gemüse ⁷ Salzkartoffeln	Rinderroulade hausgemacht ^{2,7,a,j} Rotkohl Gemüse ⁷ Klöße	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener ^{3,5,j} Brot ^{a,a2} Quarkspeise ^g
Mittwoch 15.11.2017	Erbsen-Eintopf mit Rauchfleisch ^{5,i} Brot ^{a,a2} Obst		Bratwurst ^{3,4,6,i} Sauerkraut Kartoffelbrei ^g
Donnerstag 16.11.2017	Schweinesteak Zigeuner Art ^{1,3,4,5,6,7,i,j} Salat, Dressing ^g Bratkartoffeln	Schweinesteak Zigeuner Art ^{1,3,4,5,6,7,i,j} Salat, Dressing ^g Kroketten ^{a,c}	Pochiertes Fischfilet ^{d,i} Limonensoße ^{c,g} Salat, Dressing ^g Bandnudeln
Freitag 17.11.2017	Hähnchengeschnetzeltes Kokos-Ananas ^{a,g} Gurken-Bohnensalat ⁷ Reis		Schweinegulasch ^a Mischgemüse ^g Salzkartoffeln
<u>Kalenderwoche</u> <u>47</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Montag 20.11.2017	Rindergulasch ^{a,j} Spirellis ^a Obst		Paniertes Fischfilet ^{a,a3,d} Rotkohlsalat Kartoffelbrei ^g
Dienstag 21.11.2017	Pfannengyros mit Tzatziki ^g Weißkohlsalat Reis		Eier ^c Senfsoße ^{a,j} Rote Bete ⁷ Salzkartoffeln
Mittwoch 22.11.2017		-Feiertag -	Weißkohleintopf mit Rindfleisch ^{a,i} Brot ^{a,a2} Joghurt ^{1,g}
Donnerstag 23.11.2017	Käblerbraten ^{5,a} Sauerkraut Salzkartoffeln		Hähnchen Cordon Bleu ^{2,a,g} Soße ^{a,i} Brokkoli-Gemüse ^g Salzkartoffeln
Freitag 24.11.2017	Brathering ^{1,2,7,d} Remouladensoße ^{2,7,a,c,g,j,a3} Gurkensalat Bratkartoffeln		Sahnegeschnetzeltes ^{a,g,Z} Gurkensalat ^g Reis
<u>Kalenderwoche</u> <u>48</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Montag 27.11.2017	Mediterrane Hähnchenpfanne ^{a,g} Salat, Dressing ^g Reis		Kleine Hörnchen ^{a,c} Hackfleischsoße ^a Obst

Dienstag 28.11.2017	Hirschgulasch^{a,Z} Rosenkohlgemüse^g Salzkartoffeln	Hirschgulasch^{a,Z} Rosenkohlgemüse^g Knödel^{a,c}	Gebratenes Fischfilet^{a,d} Tomatensoße^a Romanescogemüse^g Reis
Mittwoch 29.11.2017	Schweinesteak Rahmchampignons^{<a>} Rotkohlsalat Bratkartoffeln		Jägerschnitzel^{3,5,6,a,c,j} Möhrensalat Kartoffelbrei^g
Donnerstag 30.11.2017	Hausgemachte Kohlroulade^{a,c,f} Salzkartoffeln Obst		Brokkolicremesuppe^a Quarkkeulchen^{a,g} Zucker Apfelmus³

Zusatzstoffe

1=Farbstoffe
2=Konservierungsmittel
3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker
5=Nitritpökelsalz
6=Phosphate

7=mit Süßungsmitteln
8=enthält Phenylalaninquelle
9=unter Schutzatmosphäre verpackt
0= geschwefelt

Allergene

a=gluten (Weizen)
c=Eier
d=Fisch
e=Erdnüsse
f=Soja
a2= Roggen
A4= Hafer

g=Milch(Laktose)
i=Sellerie
j=Senf
k= Sesam
i=Milchzucker
a3= Gerste
a5= Dinkel



Weitere Gerichte und Speisen können Sie sich an unserer
Ausgabetheke gern zusammenstellen.

Wir wünschen einen guten Appetit.
Änderungen vorbehalten!

Die Mitarbeiter des Bürgerhauses
Infos unter 03588 / 2577-67

Wir liefern unsere Gerichte in bester Qualität auch zu Ihnen nach Hause.

ANHALTEN * EINKEHREN * WOHLFÜHLEN...
Eine Empfehlung aus unserem Restaurant:

Martinsgansessen

am 11.11.2017



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!